

朝8時から10時まで Morning Menu

モーニングメニュー



A トースト・目玉焼きセット 600円(税込)



※ コーヒーのおかわりはできません。

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
470kcal	15.8g	25.0g	44.6g	1.4g

B ごはん・目玉焼きセット 560円(税込)



ごはんは、白米またはもち麦米を選べます。 560円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
【ごはん】532kcal	16.0g	17.5g	73.9g	2.3g
【もち麦ごはん】511kcal	16.5g	17.5g	68.4g	2.3g

C ごはん・焼き魚セット 650円(税込)



※魚は季節により変わります。 ※栄養価はアジとなります。 650円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
458kcal	19.1g	7.9g	73.7g	2.8g

朝カレー 500円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
533kcal	8.2g	12.1g	93.4g	2.8g

鯛だしつゆの 玉子雑炊 480円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
308kcal	8.2g	3.3g	58.3g	4.3g

朝かけそば・うどん 460円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
【そば】306kcal	11.7g	1.6g	61.5g	6.9g
【うどん】325kcal	9.4g	1.0g	66.7g	7.4g

朝ざるそば・うどん 460円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
【そば】274kcal	10.3g	1.7g	55.1g	3.3g
【うどん】293kcal	8.0g	1.1g	60.3g	3.8g

一緒にいかがですか

目玉焼き 120円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
129kcal	7.1g	10.1g	1.7g	0.2g

ミニサラダ 150円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
41kcal	0.8g	2.4g	4.8g	0.6g

野菜コロッケ 180円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
231kcal	3.3g	14.5g	22.1g	0.6g

納豆 100円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
59kcal	4.8g	2.8g	3.9g	0.2g

山菜おろし 150円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
17kcal	0.8g	0.0g	3.4g	0.0g

味噌汁 100円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
23kcal	1.4g	0.5g	3.4g	1.5g

コンスープ 150円(税込)




熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
81kcal	1.5g	3.0g	12.4g	1.0g

ソーセージ 150円(税込)



熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
144kcal	5.0g	12.6g	3.1g	0.7g

※アレルギー表を用意しております。必要な方は、従業員までお声がけください。

おはようございます 

DRINK MENU

ドリンクバーのみ

350円(税込)



朝だけオトク!

モーニングドリンクバー

200円(税込)

- ・ジュース各種
- ・コーヒー(ホット・アイス)
- ・カフェラテ(ホット・アイス)
- ・カフェモカ(ホット・アイス)
- ・アイ스티ー
- ・ココア(ホット・アイス)

単品

ドリップコーヒー

230円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
0kcal	0.0g	0.0g	0.1g	0.0g

紅茶 (ストレート・レモン・ミルク)

230円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ストレート	0kcal	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g
レモン	1kcal	0.1g	0.0g	0.2g	0.0g
ミルク	11kcal	0.3g	1.0g	0.2g	0.0g

ミルク



300円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
107kcal	5.3g	6.1g	7.7g	0.2g

コーヒーフロート

450円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
151kcal	2.6g	9.5g	13.5g	0.1g

コーラフロート

450円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
213kcal	2.3g	9.2g	30.1g	0.1g

ノンアルコールビール

380円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
0kcal	0.0g	0.0g	4.7g	0.1g

