

# 秋

千葉大学医学部附属病院 和漢診療科 並木前科長監修

## の健康応援御膳

1,300円(税込)

● 手作りようかん  
(栗と生クリーム)

● りんごと南瓜の  
ポテトサラダ

● 秋の具だくさん味噌汁



● サツマイモご飯



● 鴨の塩ねぎ焼き

● 鮭の南蛮漬け

熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
797kcal	23.3g	27.8g	108.8g	4.9g

## すき焼きうどんセット(鮭ごはん付き)

牛バラ肉・えのきたけ・  
まいたけ・焼き豆腐・長ネギ・生姜・  
三つ葉・うどん(半玉)

1,100円(税込)

熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
744kcal	26.4g	31.0g	85.2g	4.2g

● 鮭ごはん

● すき焼きうどん  
※うどんは半玉となります



キッチンぴなこは、  
正面玄関を出て左へ

AUTAMN  
2024